

Lista de comprobación de habilidades de primeros auxilios



Nombre del estudiante _____ Fecha de la prueba _____

Escenario: "El SEM ha llegado y se hace cargo de la situación. Ya se puede quitar los guantes. Demuestre lo que haría a continuación".

Quitarse los guantes

- Agarra un guante por el puño y tira hacia arriba para hacerlo salir del revés
- Sostiene el guante dentro de la mano que aún está protegida con el otro guante
- Coloca 2 dedos de la mano desnuda cerca del puño del guante de la otra mano para tirar y sacarlo enrollado del revés con el primer guante dentro
- Informa que hay que desechar los guantes de la forma apropiada

Escenario: "Encuentra a un compañero de trabajo tumbado en el suelo de la sala de descanso. Hay un teléfono, un kit de primeros auxilios y un DEA en la pared. Demuestre cómo averiguaría cuál es el problema."

Averiguar el problema

- Informa de que la escena es segura
- Golpea suavemente a la víctima y le habla en voz alta*
- Pide ayuda/llama para pedir ayuda/consigue el kit de primeros auxilios y un DEA
- Comprueba la respiración†
- Comprueba si hay lesiones y colgantes o pulseras informativas de un problema de salud‡
- Informa de que permanecerá con la víctima hasta que llegue el SEM

*Después de que el estudiante golpee suavemente a la víctima y le hable en voz alta, el instructor dice: "La víctima no responde".

†Después de que el estudiante indique que comprobó la respiración, el instructor dice: "La persona respira con normalidad".

‡Después de que el estudiante compruebe si hay lesiones o colgantes o pulseras informativas de un problema de salud, el instructor dice: "La víctima no presenta ninguna lesión y no lleva colgantes o pulseras informativas de un problema de salud".

Escenario: "Un compañero de trabajo que sufre una reacción alérgica grave tiene un inyector precargado de adrenalina y necesita ayuda para aplicárselo. Ha completado los pasos anteriores y ya está listo para usar el inyector. Ha leído las instrucciones del fabricante, que indican inyectar durante 3 segundos. Demuestre lo que haría a continuación".

Usar un inyector precargado de adrenalina

- Agarra el inyector precargado de adrenalina en el puño
- Quita el tapón de seguridad
- Sostiene la pierna que se inyectará, aplica el autoinyector precargado de adrenalina con firmeza en la cara exterior del muslo durante 3 segundos
- Retira el inyector precargado de adrenalina
- Frota el lugar de la inyección durante 10 segundos

Escenario: "Una persona tiene un corte pequeño en el antebrazo, tiene que controlar la hemorragia y aplicar un vendaje. Tiene el kit de primeros auxilios y ya está listo para empezar".

Control de la hemorragia y aplicación de vendajes

- Informa que se va a poner los guantes y coloca presión sobre el corte con un apósito limpio*
- Ejerce más presión para cerciorarse de detener la hemorragia†
- Coloca vendajes sobre los apósitos

*Tras unos 15 segundos, el instructor dice: "La hemorragia no se detiene".

†Tras otros 5 segundos, el instructor dice: "La hemorragia se ha detenido".

DETENGA LA PRUEBA

Notas del instructor

- Marque la casilla junto a cada paso que el estudiante realice correctamente.
- Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá realizar una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación).

Resultados de la prueba

Rodee **APROBADO** o **NR** para indicar Aprobado o Necesita recuperar:

APROBADO

NR

Iniciales del instructor _____ Número de instructor _____ Fecha _____