

Lista de comprobación de habilidades de RCP en lactantes



Nombre del estudiante _____ Fecha de la prueba _____

Escenario: "Está paseando a su bebé en el carrito por el parque y nota que le pasa algo. No tiene ningún teléfono cerca. Se asegura de que la escena es segura y saca al bebé del carrito. Demuestre lo que haría a continuación".

Evaluación y activación

Comprueba si el bebé responde Pide ayuda en voz alta Comprueba la respiración

Cuando el estudiante pide ayuda en voz alta, el instructor dice: "No hay nadie cerca para ayudarte".

Ciclo 1 de RCP (30:2)

Compresiones en lactantes

Realiza compresiones de alta calidad*:

- Usa 2 dedos de 1 mano, 2 pulgares o la base de 1 mano para realizar compresiones en el centro del tórax, por debajo de la línea de los pezones
- 30 compresiones en no menos de 15 segundos y no más 18
- Comprime al menos un tercio de la profundidad del tórax, unos 4 cm (1½ pulgadas)
- Expansión torácica completa después de cada compresión

Ventilaciones en lactantes

Realiza 2 ventilaciones con un dispositivo de barrera:

- Cada ventilación dura 1 segundo
- Elevación torácica visible con cada ventilación
- Realiza 2 ventilaciones en menos de 10 segundos

**Es preferible usar dispositivos de retroalimentación de RCP para mayor exactitud.*

Ciclo 2 de RCP (repite los pasos del ciclo 1) Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente

Realiza 30 compresiones de alta calidad Realiza 2 ventilaciones efectivas

Ciclo 3 de RCP (repite los pasos del ciclo 1) Solo ha de marcar la casilla si el paso se ha realizado correctamente

Realiza 30 compresiones de alta calidad Realiza 2 ventilaciones efectivas

El instructor dice: "Acaba de terminar de administrar 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones".

Activa el sistema de respuesta a emergencias

El estudiante informa que debe alejarse para llamar al número local de emergencias

DETENGA LA PRUEBA

<p>Notas del instructor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marque la casilla junto a cada paso que el estudiante realice correctamente. • Si el estudiante no realiza todos los pasos de forma satisfactoria (si hay al menos 1 casilla en blanco), deberá realizar una recuperación. Indique aquí qué habilidades deben ser objeto de recuperación (consulte el libro del instructor para obtener información acerca de la recuperación). 			
Resultados de la prueba	Rodee APROBADO o NR para indicar Aprobado o Necesita recuperar:	APROBADO	NR
Iniciales del instructor _____ Número de instructor _____ Fecha _____			

Descripciones de habilidades críticas para las pruebas de habilidades de RCP en lactantes

- 1. Evalúa al lactante y grita pidiendo ayuda (esta acción debe preceder al comienzo de las compresiones) en un plazo máximo de 30 segundos. Después de determinar que la escena es segura:**
 - Toca a la víctima y le grita para comprobar si responde
 - Grita pidiendo ayuda
 - Comprueba que no respira o que la respiración no es normal (por ejemplo, solamente jadea/boquea)
 - Examina desde la cabeza hasta el tórax durante al menos 5 segundos pero no más de 10
- 2. Ciclo 1: Realiza compresiones torácicas de alta calidad (inicia las compresiones inmediatamente después de identificar el paro cardíaco)**
 - Posicionamiento adecuado de los dedos en el centro del tórax
 - 2 dedos de una mano, 2 pulgares o la base de 1 mano justo por debajo de la línea de los pezones para realizar compresiones.
 - Frecuencia de compresión de 100 a 120 cpm
 - Administra 30 compresiones en un periodo de 15 a 18 segundos
 - Profundidad de compresiones y expansión: se comprime como mínimo una tercera parte de la profundidad del tórax, aproximadamente 4 cm (1½ pulgadas)
 - Expansión torácica completa después de cada compresión
 - Se recomienda encarecidamente el uso de un dispositivo de retroalimentación comercial o un maniquí
- 3. Ciclo 1: Proporciona 2 ventilaciones utilizando un dispositivo de barrera**
 - Abre de forma correcta la vía aérea
 - Utiliza una maniobra de extensión de la cabeza y elevación del mentón
 - Administra cada ventilación durante 1 segundo
 - Administra ventilaciones que producen una elevación torácica visible
 - Evita una ventilación excesiva
 - Reanuda las compresiones torácicas en menos de 10 segundos
- 4. Ciclo 2: Sigue los mismos pasos para las compresiones y ventilaciones que en el ciclo 1**
- 5. Ciclo 3: Sigue los mismos pasos para las compresiones y ventilaciones que en el ciclo 1**
- 6. Activa el sistema de respuesta a emergencias**