

# PRIMEROS AUXILIOS PARA ADULTOS – SANGRADO EXTERNO CON RIESGO DE MUERTE



Nombre del Estudiante \_\_\_\_\_

Fecha de la Clase \_\_\_\_\_

Usted es un proveedor formado de primeros auxilios que responde a una llamada que recibió desde la radio bidireccional del lugar de trabajo porque “una persona recibió un disparo”. El tirador huyó. El lugar es seguro. Ve a una persona sentada en el piso que tiene la mano en una herida sangrante en el muslo. Tiene el equipo de protección individual adecuado y un equipo de primeros auxilios con un paquete de 10 esponjas de gasa estériles de 4” x 4”, pero no tiene vendajes hemostáticos o un torniquete. Demuestre qué medidas tomaría después.

Procedimiento	Medida del Proveedor (criterios de desempeño)	Indicación del Instructor	Verificación
<b>Realiza la Evaluación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Evalúa la seguridad del lugar.</li> <li>▶ Toma precauciones generales (como mínimo, se coloca guantes desechables).</li> <li>▶ Evalúa la capacidad de respuesta.</li> <li>▶ Activa el servicio médico de emergencia (EMS) y/o el plan de acciones de emergencia (EAP).</li> <li>▶ Después de la activación, envía a alguien a buscar el equipo de primeros auxilios y un DEA, a menos que ya estén disponibles.</li> </ul>	<p><b>“El tirador huyó. El lugar es seguro.”</b></p> <p><b>“La persona está consciente”.</b></p> <p><b>“Se activó el EMS/EAP”.</b></p> <p><b>“Otros proveedores de primeros auxilios están en camino y traen un DEA y equipos adicionales de primeros auxilios”.</b></p>	
<b>Evalúa la Respiración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Evalúa la respiración por no más de 10 segundos.</li> </ul>	<b>“La persona respira con normalidad”.</b>	
<b>Obtiene el Consentimiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Se presenta y pregunta: “¿Puedo ayudarlo?”</li> </ul>	<b>“La persona acepta”.</b>	
<b>Evalúa las Condiciones que Ponen en Riesgo la Vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Evalúa rápidamente a la persona para detectar las condiciones que ponen en riesgo la vida.</li> </ul>	<b>“La persona tiembla de manera evidente y presiona con la mano en una herida notable en el muslo. La sangre gotea de las manos y cae al piso”.</b>	
<b>Brinda Inmediatamente Primeros Auxilios Adecuados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Expone la herida.</li> <li>▶ Coloca una sola pila de 10 compresas de gasa de 4” x 4” en la herida.</li> <li>▶ Hace presión directa y manual en la herida con la palma de una mano y coloca la otra arriba de esta, o usa las yemas de 3 dedos de cada mano y los coloca unos encima de los otros.</li> </ul>	<b>“La sangre fluye desde la herida de manera continua”.</b>	
<b>Mantiene y Aumenta la Presión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aumenta la presión directa en la herida.</li> <li>▶ No disminuye la presión para agregar más gasas y no retira los materiales ensangrentados.</li> </ul>	<b>[Instructor, después de aproximadamente otros 5 segundos] “El sangrado se detuvo”.</b>	

Continúa en la Siguiente Página ▶

Procedimiento	Medida del Proveedor (criterios de desempeño)	Indicación del Instructor	Verificación
<b>Coloca el Vendaje en la Gasa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Utiliza un vendaje autoadhesivo o elástico para colocarlo firmemente alrededor de la gasa para mantener la presión.</li> </ul>		
<b>Retira el Equipo de Protección Individual</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Retira y desecha los guantes correctamente.</li> <li>▶ Verbaliza que se lava las manos inmediatamente después de retirarse los guantes</li> </ul>	<i><b>[Instructor] “Llega el EMS y toma el mando. Demuestre cómo se retira los guantes y qué medidas tomaría después”.</b></i>	

TERMINA LA EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO

Completada Satisfactoriamente.      No Completada Satisfactoriamente. Se Requiere Clase de Refuerzo.

Firma del Instructor Autorizado de HSI \_\_\_\_\_

Número de matrícula del instructor de HSI: \_\_\_\_\_